

N° TS	1 * Alimentation - Cuisine	
2	confitures	Marie-Claude & Jean Jacques
262	Fruits et légumes de saison	Christine & Bernard
279	petits plats faits maison	Jacqueline
286	Confitures	Edith
303	aide en cuisine,	Christine
309	echange de confitures, et aide à la préparation de confitures de pamplemousses - Légumes et fruits de saison	Marie-Jeanne
363	Pots de confiture (30 variétés), apéritifs (20 sortes), de plantes, de fruits de la nature, digestifs (20 sortes), vinaigres variés, plats cuisinés, gâteaux classiques et originaux	Viviane & Christian & Valentin
363	Gelées, confitures, vinaigres, liqueurs, apéritifs, chutneys, paniers garnis, jus de fruits paniers au choix emballés. Frutis et légumes en saison.	Viviane & Christian & Valentin
391	cuisine pour célibataire (organisation & recettes)	Martine
N° TS	2 * Artisanat	
184	Stage de cérusage	Françoise & Thibault & Emmanuelle & Eden & Victor
2	loisirs créatifs	Marie-Claude & Jean Jacques
214	Réalisation de châles au crochet	Corinne
355	Conseils en décoration (design,,,,), couture d'ameublement	Clara
359	Aide artistique peinture à l'huile, à l'acrylique ... dessin	Régine
373	Initiation au patchwork, point de croix	Muriel
391	aide pour déco intérieur Fungshui	Martine
N° TS	3 * Bricolage * Agriculture	
10	Aide ponctuelle au petits bricolages	Janine & Michel & Muriel & Lisa
136	Aide au bricolage	Daniel & Véronique
202	Petit bricolage habitation	Daniel
27	Petits bricolages divers	Sylviane & Benoit
275	petits bricolages	Karine
311	travaux de deco-papiers peints	Geneviève
325	petits bricolages	Pierre & Martine
336	Bricolage	Jeanine & Alain
341	Bricolage	Jeanne-Marie & Gérard
355	aide à la peinture	Clara
356	Aide petits travaux	Véronique
371	Petit travaux de bricolage	Philippe
373	petits bricolages	Muriel
374	petits bricolages	Marc & Anna
374	aide au jardinage	Marc & Anna
386	Fabrication d'étagères	Henri
391	aide pour optimisation jardin	Martine
393	Petits bricolages	Sébastien
395	Divers travaux peinture-tapisserie-carrelage-ciment-cloture-crepi etc...	Robert
397	aide Bricolage ponctuel : menuiserie-manutaention-jardin	Emile & Aëlla
72	Aide pour chantier peinture	Christiane
8	jardinage	Solange & Marika & Valhère
N° TS	4 * Divers	
114	aide à faire les courses	Françoise
141	Tous travaux vidéos	Jean-Paul & Marie
267	hébergement ponctuel à Toulouse (quartier Purpan / Ancely)	Gérard & Odile
3	Conseils sur les énergies renouvelables	M-Christine & Daniel & Flora & Phuong
302	Correspondante Route des SEL	Jocelyne & Mahine
356	Atelier cercle de femmes	Véronique
N° TS	5 * Cours divers * scolarité * langues	
270	Conversations en espagnol	Maria
3	Cours physique, maths	M-Christine & Daniel & Flora & Phuong
332	Soutien scolaire jusqu'en 5ieme sauf maths et enseignements scientifiques.	Elisabeth
341	Cours de couture, couture	Jeanne-Marie & Gérard
343	Cours d'occitan, aide aux devoirs (primaire)	Christian
355	Naglais Cours et traductions	Clara

386	apprentissage du Braille	Henri
396	Cours d'allemand-anglais	Maria
N° TS	6 * Informatique	
191	cours bureautique	Elisabeth
202	Informatique (conseils)	Daniel
231	Informatique (conseils, installation, dépannage et internet) - Photo (restauration retouches, diaporamas) - Vidéo (conseils, montage)	Guy & Cécile
302	Apprentissage perfectionnement bureautique, organisation messagerie, internet,	Jocelyne & Mahine
328	Dépannage informatique PC, cours d'informatique	Myriam
328	cours et dépannage PC	Myriam
369	initiation à l'informatique	Marie-Agnès
371	Aide en informatique, initiation en informatique, dépannage	Philippe
N° TS	7 * Culture	
114	prêt de livres-CD-Revues sur les plantes et le bien être	Françoise
135	prêt de livres	Clotilde
214	Prêts de livres de cuisine	Corinne
233	Prêt de livres & revues	Corinne
381	les jeudi littéraires à Viviers les montagnes une jeudi sur 2	Monique
N° TS	8 * Rencontres	
N° TS	9 * Gestion	
184	Aide administrative	Françoise & Thibault & Emmanuelle & Eden & Victor
191	Aide administrative	Elisabeth
267	aide au courrier administratif (rédiger une réclamation....)	Gérard & Odile
279	Soutien administratif (courriers-litiges-démarches)	Jacqueline
327	secrétariat ponctuel	Marie-Line
344	Conseils en assurances	Hubert
355	Assistances diverses (correspondances administratives, aide à la rédaction d'ouvrages)	Clara
387	Aide aux formulaires administratifs	Cathy
N° TS	10 * Loisirs - Sorties - Activités sportives	
114	aide à l'organisation de voyages	Françoise
169	petites randonnées coté des Camazes	Marie Chantal
272	diverses sorties musées cinéma...	Nathalie
302	Atelier loisirs créatifs (couture, Fimo, macramé, bijoux, capteurs de rêves)	Jocelyne & Mahine
344	Instructeur aux jeux de cartes (belote,tarots,divers)	Hubert
362	Atelier d'origami (arts plastiques)	Michele
363	Grande salle de musculation	Viviane & Christian & Valentin
391	aide préparation voyage en provence et Camargue	Martine
393	Remise en état vélos & réglages	Sébastien
393	Initiation au modélisme radio commandé	Sébastien
393	Réalisation de caisses à savon et drift trike	Sébastien
393	Initiation vélo et tricycle couché	Sébastien
397	^p^^\$	Emile & Aëlla
N° TS	11 * Jardinage, garde d'animaux et bois de chauffage	
135	Plantes aromatiques cariées	Clotilde
143	Prêt de motobineuse et de tondeuse à gazon électrique	Christian & Nari
184	Plants de fleurs et d'arbustes- Noix selon récolte	Françoise & Thibault & Emmanuelle & Eden & Victor
226	Plants légumes -arbustes fleurs et graines	Monique
259	Garde chat à domicile	Claudine
272	garde animaux	Nathalie
275	Garde de petits animaux, jardinage	Karine
284	Entretien espaces verts Evacuation des déchets	Claude & Arlette
302	Echanges autour du jardin, plantations d'agrément	Jocelyne & Mahine
303	Garde petits animaux à mon domicile	Christine
311	jardinage	Geneviève
327	Gardiennage maison, appartement,et animaux à votre domicile	Marie-Line
328	Gardiennage d'animaux, arrosage des plantes quand absence	Myriam

OFFRES -TrocSel Castres 2017 - Mise à jour au 23 JUIN 2017

344	Plantes diverses en pot ou sur pied	Hubert
362	S'occuper des animaux	Michele
367	Garde d'animaux	Michèle
380	jardinage	Bernadette
N° TS	12 * Bien Etre	
10	Sourcier	Janine & Michel & Muriel & Lisa
143	Séances découverte massage	Christian & Nari
217	pose couleur cheveux	Catherine
271	Soins Reiki (3 à 4 séances par seliste)	Martine & Solène
303	pose couleur cheveux	Christine
310	Massage shiatsu crânien, consultation naturopathique	Patricia
367	soins visage-Manucure simple (+pose vernis) NB voir en direct les conditions complémentaires pour courvrir l'utilisation des produits	Michèle
381	cours de Yoga réservation ZOMES chez Christian lundi-mardi (10:30-12:00) collectif ou privé m&ditation Castres 18:30-19:30 un jeudi sur 2	Monique
387	Relaxation	Cathy
393	Reiki- conseils Gestes & Postures	Sébastien
N° TS	13 * Maison - Baby Sitting - Couture - Coiffure	
114	petites retouches, ourlets	Françoise
169	Couture	Marie Chantal
228	accompagnement personnes agees-garde enfants(petits)	Geneviève
228	petits ménages	Geneviève
240	Couture	Jeanine
272	menage	Nathalie
304	Couture (retouches)	Marie-Thérèse
311	garde enfants & personnes âgées / Repassage	Geneviève
327	Ménage ponctuel	Marie-Line
328	Baby sitting	Myriam
328	garde d'enfants	Myriam
328	arrosage plantes	Myriam
336	travaux de couture	Jeanine & Alain
341	ateliers couture et travaux de couture	Jeanne-Marie & Gérard
355	cours couture ameublement et conseils en déco	Clara
375	Garde enfants ponctuelle	Monique
N° TS	14 * Transports - Mécanique	
121	aide aux courses-déplacements	Huguette
191	co voiturage accompagnement	Elisabeth
272	aide courses	Nathalie
272	accompagnement courses	Nathalie
302	Accompagnement courses, taxi ponctuel	Jocelyne & Mahine
303	Aide aux courses	Christine
311	aide aux courses	Geneviève
327	aide aux courses	Marie-Line
328	Transport de personnes, covoiturage	Myriam
328	covoiturage-transport	Myriam
332	Déplacements, covoiturage limité à 20 km	Elisabeth
360	Petites mécaniques	Marthe & Jacques
375	aide aux petites courses ponctuelles	Monique
396	aide ponctuelle aux courses	Maria
72	Déplacements pour courses	Christiane
72	co voiturage	Christiane
N° TS	15 * Compagnie-Accompagnement à la personne	
267	visites aux malades au CHIC-CM	Gérard & Odile
286	Aide à la personne	Edith
327	tenir compagnie à personne seule chez la personne	Marie-Line
332	aide aux courses	Elisabeth
375	Compagnie aux personnes âgées valides	Monique
391	Accompagnement Visites et sorties personnes malades.	Martine