



Feuille de Mémoire d'Echanges

TROC SEL Castres

Mon NOM

Mon N°

Pour les Echanges au sein de TROC SEL Castres*

*J'offre un Service ou un Bien donc je reçois des grains (+) Je ne marque que les +

Date	Nature de l'échange	Je reçois (+)	Nom du Seliste avec lequel j'ai troqué	Son N°	Sa Signature

Pour les Echanges avec d'autres SEL*

*J'offre un Service ou un Bien donc je reçois des grains (+) } Je note les (+) et les (-)
*Je reçois un Service ou un Bien donc je donne mes grains (-)

Date	Nature de l'échange	Je reçois (+)	Je donne (-)	Nom du SEL	Nom du Seliste avec lequel j'ai troqué	Son N°	Sa Signature